Programma minisymposium 20 november 2019 Villa Fleurie, Rosmalen

15:30 – 16:00 uur Ontvangst

16:00 – 17:30 uur         Slaapstoornissen en hun behandeling

Psychiatrische stoornissen gaan vaak gepaard met slaapstoornissen. Bij depressie is het een van de criteria binnen de DSM 5 om de diagnose depressie te kunnen stellen. Invloed van een slechte nachtrust/verstoorde slaap is van enorme invloed op het dagelijks functioneren. Toch wordt er binnen de zorg nog onvoldoende aandacht besteed aan het onderkennen van slaapstoornissen laat staan het behandelen ervan.

Doel van deze voordracht is om de deelnemers meer bewust te laten worden van slaapstoornissen die onderhoudend kunnen zijn aan de psychiatrische problemen en wat u zelf al daarmee kan doen.

Meer concreet: weet hebben van wat normale slaap is. De meest voorkomende slaapstoornissen in de psychiatrie. Hoe medicatie in te zetten bij slaapstoornissen

17:30 – 18:30 uur Psychofarmacologie en genetica

Er is een grote variatie in de werkzaamheid van psychofarma, die met name samenhangt met het metabolisme. Dit metabolisme heeft grote klinische betekenis bij de werkzaamheid en overdosering van medicatie. Met de ontwikkeling van de genetica krijgen we steeds meer inzicht in de variatie in deze enzymactiviteit.

Doel van deze voordracht is om de deelnemers kennis te laten maken met de verschillende enzymsystemen en de variaties daarin. Uiteindelijk gaat het om de klinische consequenties hiervan.

Meer concreet: kennis hebben van de verschillende enzymsystemen. Inzicht krijgen in de parameters die wijzen op afwijkende activiteit. Kennis hebben van de klinische consequenties van enzymactiviteit. Relevantie en kosteneffectiviteit van het meten van enzymactiviteit.

18:30 – 20:00 uur Diner

20:00 - 22: 00 uur Reguliere intervisie